

Как нельзя наказывать. Как можно наказывать.



***Кто не возьмет лаской,
тот не возьмет и
строгостью.***

(Народная мудрость)

Иметь детей – это, конечно, счастье, но, к сожалению, не безоблачное. Послушный, безукоризненный ребенок больше похож на робота. Настоящий, живой маленький человечек не раз огорчит родителей своими поступками, за чем обязательно последует наказание. Но вот каким оно должно быть, за что можно, а за что нельзя наказывать

Наказывать ребенка нужно только с холодной головой и обязательной любовью к нему.

Недопустимы элементы жестокости. Такие как подзатыльники, щипки, выкручивание рук или ушей. Часто родители наказывают, еще не остыв и соответственно не соизмеряя меру наказания к самому проступку. Бывают случаи, когда в наказание детей родители вкладывают еще и свое плохое настроение, раздражительность, на них свои собственные неудачи. Это совершенно недопустимо. Вы можете нанести не только телесные повреждения, но и травмировать психику ребенка, что приведет к патологической боязни наказания. ***А ведь для нас главное – чтобы боялись огорчить, расстроить родителей, а не ремня.***

Не стоит в виде наказания использовать домашний труд, если вы, конечно, не хотите привить, например, девочке стойкую неприязнь к уборке. Да и порученную работу ребенок может выполнить плохо, и за это вы тоже будете его наказывать?

Нельзя детей наказывать в присутствии друзей и вообще посторонних людей. Ведь вы хотите наказать за конкретный проступок, а не унижить. Для впечатлительных детей нет ничего страшнее, и они могут вас возненавидеть.

Нельзя за один и тот же проступок наказывать несколько раз. Например, сегодня вы не разрешили ему смотреть любимую передачу, а в воскресенье не разрешили пойти в гости, мотивируя тем, что он все еще расплачивается за случившееся. Даже преступников не судят дважды за одно преступление.

Обязательно наказание должно быть адекватно проступку. В любом случае необходимо объяснение, за что и почему это плохо. Лучше ограничиться строгим внушением, но не криком. А для этого нужно успокоиться самому воспитателю.

Физическое наказание возможно лишь в случае, если ребенок жесток к живому: замучил кошку, избил слабого и т. д. Но во всех случаях даже за самым жестоким проступком следует не только наказание, но и *прощение*.

Известный психолог Владимир Леви предлагает, например, вот такие *характеристики «ПРАВИЛЬНОГО» наказания: Как наказывать ребенка.*

▪ ***Правило первое***

Наказание не должно причинять вреда - физического или психологического.

▪ ***Правило второе***

Нельзя наказывать «для профилактики»! Наказание может следовать только за реальным поступком, и только в том случае, если другого способа донести информацию до ребенка вы действительно не видите.

▪ ***Правило третье***

Наказание должно быть одно и сразу за все, если дитя натворило сто бед подряд. Применять целый «комплекс» карательных мер недопустимо!

▪ ***Правило четвертое***

Наказание не должно отменять награды: нельзя лишать ребенка того, что уже было подарено ему прежде. Не рекомендуется в качестве наказания нарушать данные ему ранее обещания, если это не было специально оговорено. Можно заранее предупредить: «Если ты сделаешь то-то и то-то, в зоопарк в

воскресенье не пойдем». Но заявить в воскресенье утром: «Ах так! Ты, оказывается, опять набезобразничал? Ну все, зоопарк отменяется!» - нельзя.

▪ ***Правило пятое***

Наказание должно следовать сразу за «преступлением». Нельзя наказывать ребенка за то, что он совершил месяц назад, пусть вы даже и узнали об этом только что. Наказание должно быть разовой и непродолжительной акцией, его нельзя растягивать надолго. Натворил - наказали - и точка.

▪ ***Правило шестое***

Наказание должно быть неприятным для ребенка, справедливым, но ни в коем случае не унижительным! Ребенок должен понимать, что это не пустая демонстрация родительской власти и родительского превосходства.

▪ ***Правило седьмое***

Наказание не должно быть шантажом. Нельзя манипулировать чувствами ребенка, угрожать ему тем, что вы будете огорчены его поведением. Если больше всего на свете ребенок будет бояться огорчить любимую мамочку, он либо станет задерживаться в развитии, либо довольно быстро научится вас обманывать.

Завершая разговор о том, каким должно быть правильное наказание, остановимся еще на двух моментах.

▪ ***Правило восьмое***

Наказание должно быть последовательным. Наказание приносит пользу и не причиняет вреда в том случае, когда оно закономерно, а не случайно. Если вы наказываете ребенка, поддавшись внезапному всплеску раздражения - это однозначное нарушение правил игры, и ничего хорошего из этого не следует ни для ребенка, ни для вас.

▪ ***Правило девятое***

Наказание должно быть искренним. Если уж наказывать, то лишь тогда, когда у вас есть твердая внутренняя уверенность: в данный момент можно поступить только так, и не иначе.

Несмотря ни на что, примем заповедь:

КАЖДЫЙ ДЕНЬ С РЕБЁНКОМ НАЧИНАЙ РАДОСТЬЮ, ЗАКАНЧИВАЙ МИРОМ!